



तिहार पछि राजनीतिक माहौल तनाव हुने संकेत

## जनजातिले राष्ट्रिय स्तरको आन्दोलन गर्ने तयारी

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

तिहार पछि मुलुकमा राजनीतिक अवस्था फरक हुने अनुमान गर्न सकिन्छ। तिहार पछि राजनीतिक माहौल तनाव बन्ने संभावना छ। विशेषगरि आदिवासी जनजातिदेखि प्रतिपक्षमा रहेका दलहरूको २२ दलीय मोर्चाले समेत आन्दोलन गर्ने तयारी गरेका कारण अब तिहार पछिको राजनीतिक माहौल तनाव बन्दै जाने अवस्था छ।

विशेष गरि राजनीतिक दलहरू बीच कार्तिक १५ गते भित्र सहमति गर्न नसकेको अवस्था माघ ८ गते संविधान जारी गर्न नसक्ने अवस्था आउने भएका कारणले पनि राजनीतिक माहौल तात्दै जाने देखिन्छ।

आदिवासी जनजातिका अगुवा एवं अधिकारकर्मी पद्मरत्न तुलाधरको नेतृत्वमा रहेको आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलनले तिहार पछि सशक्त रूपमा राष्ट्रिय स्तरको आन्दोलन गर्ने तयारी गरेको छ। सम्झौताहिन आन्दोलन गर्न जनजातिहरूले तिहार अगाडीदेखि नै गृहकार्य सुरु गरिसकेको अवस्था छ। पद्मरत्न तुलाधरको नेतृत्वमा हुने सो आन्दोलनमा सत्तारूढ दल कांग्रेस, एमाले, प्रमुख प्रतिपक्ष दल एकीकृत माओवादीदेखि संविधानसभाको चुनाव बहिस्कार गरेको वैद्य माओवादीको समेत जनजाति विभागका नेताहरू सहभागी भएका छन्।

आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नेपालमा त्यसै गरि संघीय समाजवादी पार्टी, खम्बुवना पार्टी, थरुहट पार्टी, जनमुक्ति पार्टी समेत सहभागी भएको अवस्था छ। नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघदेखि विभिन्न आदिवासी जनजातिका राष्ट्रिय स्तरको संगठनदेखि विभिन्न राजनीतिक दलका जनजाति नेताहरू पनि रहेको सो आन्दोलनले तिहार पछि नै सडक आन्दोलन घोषणा गर्ने तयारी गरेको थाहा भएको छ।

## आ-आफ्नै दाउमा रहेको

## सत्तापक्ष र आन्दोलनरत पक्ष



सत्तारूढ दल र प्रतिपक्ष दलहरूले नयाँ संविधान निर्माणको सवालमा आ-आफ्नै दाउमा रहेका छन्।

सत्तापक्ष दल नेपाली कांग्रेस, एमाले लगायतका दलहरू जसरी पनि सहमति नभएका विषयलाई संविधानसभाको बैठकमा बहुमतिय प्रक्रिया अनुसार

निर्णय गर्नका लागि आफूहरू हदै सम्मको लचकता अपनाउदै आएको भन्ने सन्देश दिने र सहमति नभएको अवस्थामा प्रक्रियामा जाने दाउमा रहेको अवस्था छ।

त्यसैका लागि कांग्रेस र एमालेका नेताहरू लागेका छन्। उता एकीकृत

माओवादी भने सहमति र आन्दोलनलाई संगसंगै लाने भन्दै सडक संघर्षदेखि वार्तामा समेत रहेको अवस्था छ।

विगतमा कांग्रेस र एमालेकै कारण संविधान निर्माण नभएको र विगतमा प्रक्रियामा नलाने दलहरू नै अहिले प्रक्रियामा जाने भनिरहेको छ भन्दै जति सकिन्छ त्यति नै सहमतिको प्रयास गर्ने र अन्तिममा संविधानसभामा नै आन्दोलन गर्ने तयारीमा रहेको अवस्था छ। अतः प्रमुख दलहरू अहिलेको अवस्थामा सहमतिको अन्तिम समय सम्म जाने आ-आफ्नो रणनीति अनुसार नै गइरहेको छ।

### मंगलमय हार्दिक शुभकामना



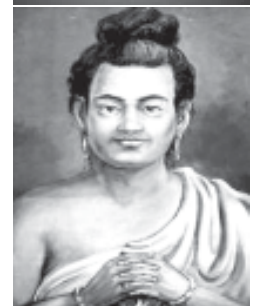
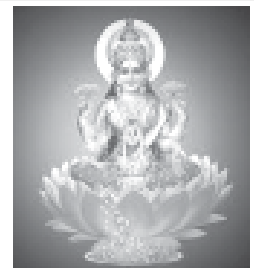
शुभ दिपावली तथा  
नेपाल संवत् ११३५ नयाँ  
बर्षको उपलक्ष्यमा  
मंगलमय हार्दिक  
शुभ कामना



दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी सं. लि.  
मोबिल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.  
मोबिल्याण्ड इन्भेष्टमेन्ट क. प्रा. लि.  
ई-टेक मोबाइल प्रा. लि.  
बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७

### मंगलमय हार्दिक शुभकामना

शुभ दिपावली तथा  
नेपाल संवत् ११३५  
नयाँ बर्षको उपलक्ष्यमा  
मंगलमय हार्दिक शुभ  
कामना



### भ्यालि इन्स्टिच्यूट

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३  
फोन नं. ४३३२५०९

कानुनी सल्लाहकार  
शानबहादुर महर्जन  
प्रकाशक  
नजरराम महर्जन  
(९८४१४०१०७७)  
सम्पादक  
श्रीकृष्ण महर्जन  
प्रबन्धक  
निरञ्जमान सिंह  
http://kirtipursandesh.blogspot.com

व्यवस्थापन  
भरत महर्जन  
वेबसाइट व्यवस्थापन  
राज श्रेष्ठ  
फोन नं.: ४३३३००७  
kirtipur\_sandesh@live.com  
http://kirtipursandesh.blogspot.com

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

## सम्पादकीय

## महजोडीले जाती, संस्कृतिको विभेद नगर्ने प्रतिबद्धता

महजोडीले नेपालका सम्पूर्ण जनजाती, भाषाभाषी, धर्म, संस्कृतिक र लिङ्गको आधारमा विभेद नगर्ने गरि आफ्ना प्रस्तुति गर्न तयार भएका छन्।

महजात्रा अमेरिकाका विभिन्न राज्यहरूमा १४ वटा प्रदर्शन सम्पन्न भइसकेको अवस्थामा न्यूयोर्कको पनि पालो आएको समयमा त्यहाका आदिवासी जनजाति अगुवाहरूले महजोडीसंग सम्बन्धता गराएका थिए। गत अक्टोबर १७ आइतवार र अक्टोबर १९ तारिखका दिन त्यहा एभिन्यु मेनहाटन न्यूयोर्कमा रिजउड नेपाली समाजले आयोजना गरेको थियो। महाजात्रा कार्यक्रममा अहं विविध कार्यक्रमका साथ साथै महजोडीको दुईवटा प्रहसन नेवार बहादुर, बाहुन बहादुर र मदनको फोटो स्टुडियो नामका दुईवटा प्रहसनहरू मुख्य रहेका थिए। यी हास्यव्यंग्य प्रस्तुतिका क्रममा नेपालको राष्ट्रिय एकता, जातिय सद्भाव, सबै भाषाभाषी र संस्कृतिले गौरव गर्ने र सबैको पहिचान भल्कने र संघीयता, गणतन्त्र र लोकतान्त्रिक प्रतिबद्धता व्यक्त हुने सन्देश दिन आफूहरू तयार रहेको प्रतिबद्धता जनाउँदै हरिबंश आचार्यले हस्ताक्षर समेत गर्नु भएको थियो।

न्यूयोर्कमा रहेका आदिवासी जनजातिहरूको पहलमा महजोडीले जुन हस्ताक्षर गरेको छ त्यसले स्पष्ट हुन आउछ कि विगतमा महजोडीले नेपालका सबै पहिचानवादीको भावनामा चोट पुऱ्याउँदै आएको छ। त्यसै न्यूयोर्कमा कार्यक्रम गर्नु अगाडी नै जनजाति अगुवाहरूले उहाँहरूलाई हस्ताक्षर गराउनु भएको थियो। यसरी हस्ताक्षर गरिसकेपछि अवदेखि उहाँहरूले पहिचान पक्षधरहरूको पनि भावना अनुसार नै आफ्ना प्रस्तुतिहरू देखाउने छन्। राष्ट्रिय कलाकार भएका कारण उहाँहरूले सबै नेपालीको भावना अनुसार नै अगाडी बढ्ने प्रतिबद्धता जनाएको सहजै बुझ्न सकिन्छ।

## गजल शौरभ शाक्यया

गजल-२९

गुलिदत स्यानाच्वंगु घा: अझ लंगु मखुनि  
घा:तसकं स्यातनं जनता अझ दंगु मखुनि।

धाइपिसं धइच्वन थ्व सरकार हे बांला:मजू  
नयेधौत म्व:म्व: ज्या छु अझ संगु मखुनि।

न्त्यागु व्यवस्था वसां वहे मुलु वहे सूका:  
मभिपि सुइतं न्याय नं मा: अझ हंगु मखुनि।

साब दिक्कजुल स्व:स्व:थाय् अराजक खना:  
देश न्यंक भिं जुइगु लु अझ खंगु मखुनि।

गुबले वइथें व दिं चकंगु नेपा: स्वये खनिगु  
सन्त्य:लं तिसिनाच्वंगु मिखा अझ कंगु मखुनि।

## बीफ, हिन्दुत्व र नेपाली राष्ट्रवाद



—महेशराज महर्जन—  
कीर्तिपुर

एक महिना जति अगाडि मैले ललितपुरको एउटा रेस्टुरेन्टमा बीफ (गाईरगुरुको मासु) पहिलोपल्ट खाएँ। मेरो यो घटनालाई मैले फेसबुकमा राखें।

मेरो अफिसको एक डोल्पाली साथीले त्यसमा लाइक गरे। भोलिपल्ट अफिसमा खाना खाने बेलामा यसबारे कुरा चल्‍यो। एउटा बाहुननी अनुसन्धानकर्ता बहिनीले आफूले भारतमा पढ्दा गाईको मासु खाने गरेको खुलासा गरिन्। त्यसको केही दिनपछि म नगाउँको एउटा दाईकहाँ कामविशेषले जाँदा मैले त्यो दाईलाई यो प्रसंग उठाएँ, किनकि उनी पहिले यु.ए.इ.मा होटलमा काम गरेर आएका थिए। उनले खाडीमा संघैजसो बीफ खाने गरेको बताए। तर यो सुनेर उनकी श्रीमतीले आश्चर्य मानिन् – गाईको मासु पनि कहीं खानुहुन्छ र?? त्यसपछि मैले डेढ वर्ष जति अघि त्रि.वि.मा मलाई पढाउने मेरा एक बाहुन गुरुले भनेको सम्झें – विदेश गएपछि धेरै जना

बाहुनहरूले बीफ मीठो मानी खान्छन्। ती गुरु अमेरिका ओहोरदोहोर गर्ने गर्छन्। त्यसको केही दिनपछि अफिसमा फेरि कुरा चल्‍यो। नेपालमा गाई मारेकोले केही महीना अघि जेल हालिएको घटना सुनाउँदा अफिसका एक अंग्रेज प्राध्यापकले अचम्म माने र जेल हाल्नुलाई अति वाहि्यात काम भने। उनी अंग्रेजले अर्को बाहुन अनुसन्धानकर्तालाई बीफ खाने बारेमा सोधे। उनले “मलाई त गुरुको मासु अति मनपर्छ” भने।

नेपालमा गाईलाई राष्ट्रीय पशु मानिएको छ। नेपालमा गाईको मासु खान पाइन्छ, तर मार्न पाइदैन – कस्तो विसंगति! नेपालमा बस्ने विदेशीलाई नभई हुन्छ, त्यसैले भारतबाट ल्याएर भए पनि तार होटेल र रेस्टुरेन्टमा बीफ पाइन्छ। (राजा महेन्द्रको राज्यारोहणमा राजगद्दीमा र खन बाघ, चितुवा, सिंह आदिको छाला जस्तै गुरुको छाला पनि चाहिने भएकोले महेन्द्रले पाकिस्तानबाट हवाईजहाजमा गुरुको छाला ल्याएका थिए। यो कुरा त्यति बेलाको एउटा भारतीय पत्रिकामा छापिएको थियो।)

विदेशी दुतावास र संघसंस्थामा काम गर्ने नेपालीहरूले सिको गरेर मीठो मानेर खाने नै भए। अमेरिका र युरोप जहाँ पनि बीफ पाइन्छ र नेपालीले खान्छन्, गाईलाई आमा मान्ने हिन्दूवादी होस् या अहिंसावादी नेवार बौद्धमार्गी,

किनकि बर्गर भने पनि जे भने पनि प्रायः बीफ नै हो। देश अनुसारको भेष। विदेशमा चालिस लाखभन्दा बढी नेपाली छन्, के तिनले नेपालको कानून मानेर बीफ नखाएका होलान् ? अमेरिकामा नेपालीमध्ये ४५% बाहुन र क्षेत्री छन्, के तिनले बीफ नखाइकन बसेका होलान् त ? आफूलाई हिन्दूवादी र राष्ट्रवादी भन्ने नेताहरू आफै विदेश जाँदा बीफ नखाएका होलान् त ? मनोवैज्ञानिकहरूका अनुसार, कुनै व्यक्तिलाई जुन चीज खानबाट उसको संस्कृतिले एक ठाउँमा बन्चित गरेको हुन्छ, त्यो संस्कारमा हुर्केको मान्छेले अर्को संस्कृति र अर्को ठाउँमा जाँदा त्यो निषेधित चीज (फुड टाबु) खाने सबभन्दा बढी रहर गर्छ। यस अर्थमा विदेश जाँदा बीफ खानेमा सबभन्दा बढी उत्सुक ती हिन्दूवादी राष्ट्रवादीहरू नै हुनेमा शंका छैन।

तर नेपाल अचम्मको देश छ। हिन्दू धर्मको जन्मभूमि भारतमा गाई/गुरु काट्न र बीफ खान हुने, तर नेपालमा नहुने! अंग्रेज र मुसलमानले भारतमा आक्रमण गरेर भारतलाई बिटुलो बनाएपछि त्यहाँबाट खेदिएका केही हिन्दूवादी बाहुन/क्षेत्रीले पहिले नेपाललाई असली हिन्दुस्तान बनाउने नाममा गाई मार्न नहुने कानून बनाए, र पछि पृथ्वीनारायण शाह, राणाहरू, पंचहरूले, र अहिले आफूलाई तथाकथित र राष्ट्रवादी भन्नेहरूले यो

कानूनलाई सबै नेपालीमाथि थोपरेर आएका छन्। यो कानूनलाई आफ्नो इतिहास, परम्परा, र संस्कृति अनुसार गाई/गुरु र चौरी/याक खाने आदिवासी जनजाति र दलितमाथि दमन गर्ने अस्त्रको रूपमा प्रयोग गरे।

भारतमा बुद्धकाल भन्दा धेरै अघि, बुद्धकालमा, र आजभन्दा हजार वर्ष जति अघि पनि गाई/गुरुको बलि दिइन्थ्यो र मासु खाइन्थ्यो। भारतीय इतिहासकार दिवजेंद्र भाले सन् २००२ मा प्रकाशित गरेको पवित्र गाई एक मिथक ? नामको अनुसन्धानात्मक पुस्तकले गाईको पवित्रताको झुटलाई उजागर गरिदिइसकेको छ। संसारकै सबभन्दा बढी बीफ निर्यात गर्ने देशमा भारत पहिलोमा पर्छ। भारतका धेरै प्रान्तमा गाई मार्नु र बीफ खानु वैध छ। यसरी विश्लेषण गर्दा, एक विदेशी दक्षिण एशियाका ज्ञाता विद्वान रिचर्ड बर्गहार्टको भारतभन्दा पनि नेपाल बढी हिन्दूवादी बन्न खोजेको कुरा चरितार्थ हुन्छ। अन्तमा, शब्दमा उस्तै सुनिने तर बफभन्दा एउटा फरक स्वादको म:म: वा थुक्पा सधैं खान पाउने समय, र अझ पार्टी नै खान पाउने समय, पनि त्यति टाढा नहोला। त्यसको लागि गाई राष्ट्रीय पशुको दर्जाबाट हट्ने प्रतिक्षा वा हटाउने कसरत पनि गर्नु पर्ला या नपर्ला!

लेखक सामाजिक अनुसन्धानकर्ता हुन्।

नयाँ बाजार मितिना

नयाँ बाजार मितिना १९९७ नयाँ बाजार

नयाँ बाजार मितिना नयाँ बाजार मितिना

नयाँ बाजार मितिना

B. Arts

NayaBazar, Kirtipur

+977-01-4-335491



# CG ब्राण्डको आधिकारिक विक्रेता मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि. को निर्णाय तपाईंको हातमा

हरेक इलेक्ट्रोनक्स सामान तथा मोबाइलको खरिदमा एउटा मोबाइल सितैमा  
स्वयच कूपन र अन्य आकर्षक उपहारहरु



## किन्दा = किस्ता योजना



**NOKIA**  
Connecting People

**COLORS**  
Mobile Phones

**cromax**  
nothing like anything

**LAVA**

**Karbons**  
Mobiles

**spice**

**SAMSUNG**

**Panasonic**

**rage**

हरेक ब्राण्डका मोबाइल तथा इलेक्ट्रोनक्स सामानहरु खरिद  
तथा विक्रीका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

हाम्रो निशुल्क सेवाहरु :

- Normal Stiker फेर्ने
- Free Home Delivery

\*शर्तहरु लागू हुनेछ ।

सम्पर्क स्थान : मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि.

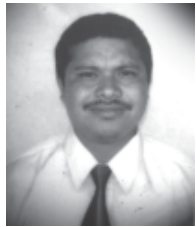
कीर्तिपुर १७, नगाउँ दोवाटो

फोन नं. ८३३३२५७

वित्तिय साम्भेदार:

निर्मल बुद्धभूमि वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

## दोस्रो एनभिएकप क्लब भलिबल सम्पन्न



नविन महर्जन

भलिबल नेपालीहरुको सब भन्दा लोकप्रिय खेल हो । नेपालको गाउँ गाउँदेखि लिएर शहरसम्म उत्तिकै भुमिने खेल भलिबल हो । विशेष गरी दशैं तिहारमा आ-आफ्नो गाउँ घर मा खसी कप तथा अन्य प्रतियोगिताको रुपमा यो भलिबल खेलको आयोजना गर्ने परंपरा चलिआएको छ । लोकप्रियताकै कुरा गर्दा पल्लर प्रिमियर अफ द योअरमा अहिले सम्म भलिबलका खेलाडिहरुलाई सबभन्दा लोकप्रिय खेलाडिको रुपमा चयन गरेको देखिन्छ । टुँडखेल, बालाजु वसपार्क वर पर सधैं यो खेल खेल्ने युवाहरु भुमिराखेको हामी पाउँछौं । यसको अछुटो कीर्तिपुर पनि होइन तर यस वर्ष सधैं नियमित रुपमा आयोजना गरीराखेको शहिद राजेन्द्र स्मृति भलिबल प्रतियोगिता यस दशैंमा भएन ।

लामो विदा हुने भएकोले प्रायः युवाहरु घटनास्थापनाको दिनदेखि विहानै सो प्रतियोगिता हेर्नको लागि देवढोकाको भलिबल कोर्टमा पुग्थे । केही वर्ष यतादेखि सो प्रतियोगिता खुल्ला प्रतियोगिता गरेपछि भुन खेलको स्तर बृद्धि भएको थियो । विभिन्न क्लबमा राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडिहरु समेत सहभागि हुने भएकोले दशैंमा मनोरन्जनको साथसाथै खेलबाट आनन्दित गर्ने एक माध्यम भैसकेको थियो । तर यसपाली उक्त कोर्टमा भलिबलको नेट होइन पिङ्ग पो लगाएको थियो । जस्तै गर्दा खेलप्रमीहरुले यसपालि भलिबल प्रतियोगिता नहुने भयो भनि किन होला भन्ने जिज्ञासा छाएको थियो । इन्द्रायणी परिवार क्लब कीर्तिपुर मा भलिबल खेललाई जोगाई र खेले एउटा क्लब थियो । कीर्तिपुर का भलिबल खेलाडीहरु सो अवसरमा अवश्य प्रतियोगिता हुने आशाले पर्खिराखेका हुन्थे तर यसपाली हुन सकेन वा आयोजना भएन जस्तै गर्दा अवश्य अरु समयमा प्रतियोगिता हुने अपेक्षामा रहेका छन ।

सो दशैंमा हुने प्रतियोगिता नभएर यसपालीको दशैंमा के नपुगेको जस्तो भएको अवस्थालाई दोस्रो एनभिए कप क्लब भलिबलले मिलाई दिएको छ । त्रिपुरेश्वरस्थित राखेप कभर्ड हलमा आयोजित यस प्रतियोगिताले भलिबल खेलप्रेमी हरुलाई हर्षित तुल्यएको थियो । यस दोस्रो एनभिए कप भलिबल ले पुरुष फाइनलमा विभागीय टिम नेपाल पुलिस क्लब र एपिएफ बीच भएको थियो । जस्मा नेपाल पुलिस क्लबले २५-२२, २५-२३, २५-१९ को सोफो सेटले एपिएफ क्लबलाई हराएको थियो । प्रशिक्षक सुदेश कुमार रिमालको एट्याकिङ्ग रण नीतिले पुलिस च्याम्पियन बन्न सफल भएको थियो । त्यसैगरि गत कार्तिक १ गते शनिवार नै सम्पन्न पुरुषहरुको तेस्रो स्थानको खेलमा आर्मिले हेल्प नेपाल स्पोर्ट्स क्लबलाई २५-१७, २७-२५, २५-९ को सेटले पराजित गरेका थिए ।

यस प्रतियोगिता अन्तर्गत महिला भलिबलमा एपिएफले पश्चिमाञ्चललाई २५-२२, २५-२३, २५-१९ को सोफो सेटले

पराजित गर्दै च्याम्पियन भएका थिए । त्यसैगरी तेस्रो स्थानको खेलमा न्यु डाइमण्ड क्लबले नेपाल पुलिस क्लबलाई २५-२०, २५-२१ र २५-२३ स्कोरले पराजित गर्दै तेस्रो भएको थियो ।

दुवै विजेता टोलिले १/१ लाख नगद, उपविजेताले ६०/६० हजार र तेस्रो टोलीले ४०/४० हजार नगद पुरस्कार जितेका थिए । यस प्रतियोगिता को सर्वोत्कृष्ट खेलाडीमा पुलिस का कुलबहादुर थापा र एपिएफ की सरस्वती चौधरी घोषित भए । त्यसैगरी उत्कृष्ट स्पाइकरमा पुलिसका चन्द्र कुँवर र एपीएफ की कप्तान निमा श्रेष्ठ भए । उत्कृष्ट ब्लकरमा एपिएफका महेन्द्र श्रेष्ठ र महिलातर्फ पनि एपिएफकी उषा विष्ट घोषित भए । सर्भरमा आर्मिका मान बहादुर श्रेष्ठ र महिलामा पश्चिमाञ्चलकी अरुणा शाही भए । उत्कृष्ट लिबरोमा एपिएफ का पुष्प जंग मल्ल र महिलामा न्यु डाइमण्डकी सलिना श्रेष्ठ भए । सेटरमा पुलिसका इम राना र एपिएफकी विनिता कुबुडाथोकी घोषित भए । सर्वोत्कृष्ट खेलाडीहरुले नगद १५/१५ हजार पाएका थिए भने विधागत उत्कृष्टले ५/५ हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाए ।

## देशलाई बन्धकमा नराखौं

कवि राम महर्जन  
नगाउँ, कीनपा-१६

नछोड लथालिङ देशलाई यसरी पर्दछ बाध देशलाई बेसरी माया गर देशलाई पनि जसरी सधैं चल्दैन यो देश यसरी

बनाउनु छ नयाँ संविधान आज महत्वपूर्ण समय अहिलेको बेला आजको काम भोलि नभन नहुन पनि सक्छ भोलिको काम

देशको बजेट बुझ पाई पाई नसध्याउ केवल यसलाई खाइ खाई सदुपयोग गर बजेट संविधान बनाई हुन्छ देशको भविष्य हाई हाई

आजको दलिय नेताहरु सबै जो जस्तै गर्छ देशलाई राम्रो हुँदैन ती नेता कसैसँ चाम्रो वरु गौरव बढ्छ हाम्रो

साना ठुला सबै दल मिलि सबैको सल्लाहमा संविधान बनाई महत्वपूर्ण समयको सदुपयोग गरि जनताको नेता बन्न खोजौं ।

दलिय आन्तरिक विवाद जे छ पार्टी कार्यालयको कोठामा थन्काई रातो अनुहार बचाउने हो भने देशलाई बन्दकमा नराखौं की !



### ताल तन्त्र आर्टस एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहाबादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरुको लागि पनि)  
गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन  
तबला/मादल / D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन  
बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन  
आर्टस् : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन  
सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली  
नृत्य : देवेन्द्र महर्जन  
Voilin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

#### हाम्रा विशेषताहरु

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरुबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरु
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरु उत्पादन गरिने

सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्टस् एण्ड म्यूजिक एकेडेमी

कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैकको अगाडि सिसा पसलको माथि)  
फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२

## शुभकामना ! शुभकामना !!



शुभ दिपावली-२०७१ को उपलक्ष्यमा समस्त शुभचिन्तक, शेयर सदस्य तथा ग्राहक महानुभावहरुलाई हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।

साथै आस्था वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाद्वारा संचालित आस्था स्टोर चौथो वर्ष पूरा भई पाँचौं वर्षमा प्रवेश गरेको उपलक्ष्यमा विविध उपहार कार्यक्रम संचालन गरिएको छ ।

रु.१००० बराबरको सामान खरिदमा एउटा कुपन प्राप्त गर्नुहोला । उपहार कार्यक्रममा सहभागी हुनुहोस् ।

### आस्था बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७, फोन ४३३६३९४

तथा

### आस्था स्टोर

नयाँबजार, पाँगा दोबाटो, कीर्तिपुर-१७

फोन ४३३६०३७





## पाँगाको नापी समस्या सम्बन्धी मन्त्रीलाई ज्ञापनपत्र

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.९,१०,११ र १२ रहेको पाँगावस्तीको गढपखालभित्रको स्ववासी घर जग्गाको हालसम्म नापी हुन नसकेको कारण घर जग्गाको निस्सा प्रमाण लालपुर्जा पाउन सकेको छैन। २०६७ साल माघ महिनामा स्थानीय रुपमा क्रियाशील राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरु, पूर्व जनप्रतिनिधिहरु, समाजसेवी, कीर्तिपुर नगर पालिकाका सम्बन्धित वडा सचिवहरु विभिन्न संघसंस्था तथा गुठीका प्रतिनिधिहरु समेत रहेको नापी व्यवस्थापन सहयोग समिति गठन गरेर केही वडा र टोलमा नापी पनि गरिएको थियो। तर अहिलेसम्म नापी पुरा नभएको र लालपुर्जा पनि नपाएको कारण नापी व्यवस्थापन सहयोग समितिका अध्यक्ष ज्ञानवहादुर महर्जन (एमओवादी) उपाध्यक्ष प्रशान्त महर्जन (नेमकिपा) सचिव सरबकुमार महर्जन (नेकपा एमाले) र कोषाध्यक्ष पुकार महर्जन (नेपाली कांग्रेस) गत कार्तिक ३ गते सोमवार भुमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्री दल वहादुर रानालाई एक ज्ञापन पत्र बुझाएका छन्। उक्त ज्ञापन पत्रको व्यहोरा यस प्रकार र हेको छ।

श्रीमान माननीय मन्त्रीज्यू, भुमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय, सिंहदरबार, काठमाडौं

विषय: नापी समस्या सम्बन्धी

उपरोक्त सम्बन्धमा यस काठमाडौं जिल्ला कीर्तिपुर नगर पालिकाको विभिन्न पुरानो बस्तिभित्र वा गढपखालभित्र २०२१/०२२ सालको नापीले बल्क नापी र कित्ता नापी बाँकी भएका वडाहरुमा कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ९,१०,११ र १२ पाँगा साविक काठमाडौं जिल्ला विष्णुदेवी गा.वि.स.मा हाल वडा नं.९, १० र बालकुमारी गा.वि.स.मा हाल वडा नं.११ र १२ रहेको छ। जहाँका हामी स्थानीय स्ववासी जग्गा तथा घरधनीहरुले अहिलेसम्म पनि आफ्नो घर जग्गाको निसा प्रमाण तथा पुर्जा नपाएर सुकुमवासी जस्तै हुनुपरेका छौं। नेपाल सरकारले पनि उपत्यकाको गढपखालभित्रको स्ववासी जनताको कित्ता नापी गरी सम्बन्धित व्यक्तिहरुलाई जग्गाधनी प्रमाण पुर्जा वितरण गर्ने कार्यक्रम पनि संचालन गर्दै आएको पनि हो तैपनि यस पाँगामा सो कार्य सम्पन्न हुन सकेको छैन। यसै परिप्रेक्ष्यमा यस चारवटा वडाभित्र पाँगाका पहिलेदेखि समस्यामा रहेको नापी कार्य

सम्पन्न गर्न गराउनको लागि माननीय मन्त्रीज्यू समक्ष तपशिलको समस्याहरुलाई समाधानार्थ बुँदागत रुपमा राख्न चाहन्छौं।

माथि उल्लेखित वडाहरुमा समस्या समाधानको लागि विगत २०६७ माघ महिनामा स्थानीय रुपमा क्रियाशील राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरु, पूर्व जन प्रतिनिधिहरु, समाजसेवी, कीर्तिपुर नगर पालिकाका सम्बन्धित वडा सचिवहरु, विभिन्न संघसंस्था तथा गुठीका प्रतिनिधिहरु समेत रहेको नापी व्यवस्थापन सहयोग समिति पनि गठन भएको थियो र नापी सम्बन्धि जानकारी भएका व्यक्तिहरु र कीर्तिपुर नगरपालिकाको कर्मचारीहरु लगायत अन्य गन्त्यमान्य व्यक्तिहरुलाई सल्लाहकारको रुपमा व्यवस्था पनि गरेको थियो र गठन पश्चात नापीको काम शुरु पनि गरेको थियो। तर देशमा आएको राजनीतिक संक्रमण, नेतृत्वको फेरबदल, कर्मचारी सरुवा बढुवा कर्मचारीहरुको काम गर्ने मानसिकतामा कमजोर तथा सविधाका विषयहरुमा रुमलिएर आजसम्ममा सकिनु पर्ने नापीका कार्यहरु बाँकी रहन गको यहाँ समक्ष अवगत गराउन चाहन्छौं।

माथि उल्लेखित वडा नं.११ र १२ भित्र पर्ने गढपखाल भित्र पर्ने घरजग्गाको बल्क नापी कार्य २०२१/०२२ सालमा सकिएको भएपनि कित्ता नापी बाँकी रहेको छ र ती वडाहरुमा नापी कार्य शुरु गरी केही घर जग्गाहरुको २१ दिने र ७ दिने सूचना पनि प्रकाशित गरि सकेको अवस्था छ भने सूचना निकाल्ने बाँकी घर जग्गाहरु पनि र हेका छन् तर हाल सम्बन्धित नापी कार्यालयमा पटक पटक ताकेता गरे पनि काम सुचारु गर्ने नसकको कुरा पति जानकारी गराउन चाहन्छौं।

वडा नं.९ र १० मा गढपखालभित्र पर्ने घरजग्गाको बल्क नापी कार्य २०२१/०२२ सालमा पनि नभएकोले गाउँ बल्क नापीका साथै कित्ता नापी पनि बाँकी रहेको छ र ती वडाहरुमा हाल काम गरिर हेको नापी टोलीले मात्र काम गरी पुर्जा वितरण गर्न नसकेको अवस्था छ भन्ने सुन्नमा आएको छ। त्यसको लागि अर्कै सुकुमवासी आयोग वा अधिकार सम्पन्न समिति गठन गर्नु पर्ने अवस्थ छ। करिव १००० घरधुरी रहेको ती वडाहरुको स्ववासी पुर्जाको लागि आवश्यक सम्बन्धित निकाय मार्फत आवश्यक पहल गरिदिनु हुन र हाल

कार्यरत कर्मचारीहरुलाई पनि काम गर्न गराउने क्रममा कहिले जग्गा नाप गर्दा जग्गाको नाप कहिँ खुम्चिएको वा कहिँ फुकेको कहिले फाटेको भन्ने कुरा कर्मचारीहरु भन्ने गरेका छन् र सो विषयमा के कस्तो भएको हो समाधानार्थ सम्बन्धित निकायमा टिप्पणी लेख्नु भन्दा पनि पन्छिने मात्र गरेका छन्। त्यसैले अब यहाँ डिजिटल पुनः नापी गरी समाधान गर्न सकिन्छ भन्ने भनाई पनि रहेको छ।

त्यसैले माथिको समस्या र समाधानको लागि सम्बन्धित निकाय र कर्मचारीहरूसँग आवश्यक परामर्श गरी समाधान गर्न पहल गरिदिनु हुन सादर अनुरोध गर्दछौं।

## लसता माँ पुचः नगांको अनुरोध म्हँ पुजा कु लिने दिने नगर्ने बारे आह्वान

आदरणीय महिला दिदी बहिनीहरु यही आउँदो २०७१ सालको विजया दशमी साथै दिपावलीको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण कीर्तिपुरवासी महिला दिदी बहिनीहरुमा पारिवारिक जीवनको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। साथै विगत चार वर्षदेखि अभियान चलाउँदै आइरहेको म्हँपुजा कुँ लिने दिने नगर्ने आफ्नै गक्ष अनुसारले नै परिवारमा म्हँपुजा गर्ने र भाई टिका लगाई हाम्रो परम्परा अपनाउने भन्ने विषयलाई निरन्तर ता दिनको लागि तपाईंहरु समक्ष अनुरोध गर्दछौं।

यस म्हँपुजा कुँ लिने र दिने विषयमा काठमाडौंको नेवार जाति कै दक्षिण भेगीय क्षेत्रको पनि विशेष ज्यापु समुदायमा मात्र यो चल्तीरहेको पाइन्छ। त्यसैले यसबाट पनि प्रायःजसो महिला दिदी बहिनीलाई नै समस्या पर्ने भएकोले गर्दा यस प्रथालाई परिमार्जन गरी हाम्रो यस परम्परालाई अगाडि बढाउने उद्देश्य हामीले लिएका छौं। हामीलाई आशा छ, सबैजना दिदी बहिनीहरुले पनि हाम्रो यस आह्वानलाई सहर्ष स्वीकार गर्नु भै अबको दिनदेखि नै यो कुराहरु लागु गर्नु भै हामीलाई सहयोग गर्नुहुनेछ। साथै विवाह भएको शुरुको वर्षमा न्हू कू एकपल्ट दिने पछिको वर्षदेखि माथि उल्लेखित कुराहरु लागू गर्न तपाईंहरु समक्ष अनुरोध गर्दछौं।

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा ने.सं.  
११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ  
कामना व्यक्त गर्दछौं।

प्रो. मनिष शाक्य  
शाक्य ज्वेलर्स  
नयाँबजार, कीर्तिपुर १७  
फोन नं. ४३३४६६५

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा ने.सं.  
११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ  
कामना व्यक्त गर्दछौं।

कीर्तिपुर हिलसाइड होटल  
एण्ड रिसोर्ट सेन्टर  
मंगलटोल, कीर्तिपुर-३  
फोन नं. ४३३४०१०, मो. ९८५१०५१२२४



**सोनेलाल साह**

B.A.M.S.Final phase  
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

**गतांकको बाँकि**

२३) मुटु हल्लिनु, दुख्नु, छिटो छिटो चल्नु, डर हुनु, आत्तिनु आदिमा :- वरको कमलो २/३ वटा पात मिश्री हलेर पकाएको र १/२ ग्लास भएपछि खाने, नियमित विहान-बेलुका सेवन गर्नाले ठीक हुन्छ।

२४) जीउ चिल्लाउने मा:- वरको कलिलो एउटा पातमा ४/५ ल्वाड र अलिकति चिनी हालेर पिनेर विहान-बेलुका सर्वत खाने गरे ठीक हुन्छ।

२५) वान्ता, वाकवाक लाग्ने वा रगत नै वान्ता भएमा:-

वरको कमलो जटा १ मुठो कुटेर पानीमा मिश्रीसँग खान दिएमा ठीक हुँदै जान्छ। दिनमा २ पटक खानुपर्दछ।

२६) कब्जियत :- वर को जटाको धूलो १/१ चम्चा

## वर एक गुण अनेक

चौलानी पानीसँग विहान-बेलुका नियमित पिएमा कब्जियत ठीक हुन्छ।

२७) आउँ र कब्जियत भएमा :- वरको दूध १०/१२ थोपा विहान-बेलुका खान दिएमा आउँ र कब्जियत २/४ दिन मै ठीक हुन्छ।

२८) भ्रारा(पखाला) र ेक्नु परेमा:- वरको कोपिला ८/१० वटा पिनेर मिश्री हालेर २/४ मात्रा खाएमा ठीक हुन्छ।

२९) केही गरेर पनि भ्रडा नरोकिएमा:- वरको दूध नाइटोमा भरिदिएमा र बरिपरि दलिदिएमा तुरन्त असर गरी भ्रडा बन्द हुन्छ।

३०) रक्ताशमा :- वर को दाउराको कोइलाको चूर्ण १/२ चम्चा विहान-बेलुका पानीसँग नियमित सेवन गर्नाले ठीक हुन्छ।

३१) अर्श (रगत नआउने): वरको बोक्राको चिया नियमित खानाले के ठीक हुन्छ।

३२) अल्काइको

घाउमा:- वरको दाउराको कोइलाको धूलो गाईको घ्यू

वा नौनी वा तेलमा फिटेर राख्ने र विहान-बेलुका मलहम लगाउने।

३३) पिसाब पोलेमा:- वरको कमलो पात खलमा कुटेर १ ग्लास पानीमा भिजाउने, विहान भिजाएको बेलुका खाने र बेलुका भिजाएको विहान खाने, ४-६ दिनमै ठीक हुन्छ।

३४) पिसाबमा रगत आउने:- वरको छिप्पिएको पात कुटेर पानीमा सर्वत बनाएर विहान-बेलुका खाने गरेमा ठीक हुन्छ।

३५) धेरै पिसाब लागेमा:- वरको गेडा पिनेर एक-एक चम्चा विहान-बेलुका एक हप्ता दूधसँग खाने गर्नाले ठीक हुन्छ।

३६) कम्मर दुखेमा :- वरको कोपिलाको चिया खाने र वरको दूध दुखेको ठाउँमा दल्लाले २/४ दिन मै ठीक हुन्छ।

३७) वाथ:- वरको दूधले दुखेको ठाउँमा नियमित मालिस गर्नाले ठीक हुन्छ।

३८) धातु रोगमा:- वर को जटाको चिया नियमित खाने गरेमा ठीक हुन्छ।

३९) घाउ पकाउनु परेमा:- वरको पातमा तेल दलेर तताएर घाउमा बाँधिमा घाउ पाक्छ, फुट्छ र आराम हुन्छ।

४०) धातुपुष्टिमा :- मन ताते १ ग्लास दूधमा १०/१५ थोपा वरको दूध र १ चम्चा मह मिसाएर फिटेर नियमित सेवन गरेमा धातुपुष्टि भई वीर्य अल्पता पनि नास हुन्छ र वलवीर्य बढ्छ।

४१) मासिक धर्म बढी भएमा :- वरको कमलो पात ८/१० वटा पिनेर मिश्रीको सर्वत बनाएर विहान-बेलुका सेवन गरेमा ठीक हुन्छ।

४२) प्रदर दोषमा:- वर को बोक्राको धूलो १/१ चम्चा ताजा पानीसँग विहान-बेलुका खानाले ठीक हुन्छ।

४३) स्त्रीको कम्मर दुख्नेमा: वरको कलिलो कोपिला १०/१५ वटा पिनेर मिश्री हालेर १ चम्चा विहान-बेलुका खाने गरे ठीक हुन्छ।

समाप्त

## नगां ज्ञानमालाको भिन्तुना आदान प्रदान

नगां ज्ञानमाला भजन खल: नगांले नेपाल सम्वत ११३५ नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा जेष्ठ नागरिक भेटघाट, शुभकामना आदान प्रदान तथा चियापान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। गत कार्तिक ४ गते मंगलबार भजन खल:को अध्यक्ष बेखालाल महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा जेष्ठ नागरिक पुरुष हरूलाई ढाका टोपी र महिलाहरुलाई क्लिप दाता हीरा डंगोल र उहाँको श्रीमतीले प्रदान गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा देय नायो कृष्णदेवले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा ज्ञानमाला भजन खल:ले ज्ञानमालाको माध्यमबाट र बेला बेलामा यसरी सम्मान र भेटघाट कार्यक्रमले जेष्ठ नागरिकहरुको मनमा समय शान्ति हुने र समय बिताउने सजिलो हुने बताउनु भयो। लसता मां पुच: नगांका अध्यक्ष पार्वती महर्जनले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा भन्नुभयो, “जेष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्नु भनेको आउने पुस्तालाई आफूभन्दा ठूलालाई सम्मान गर्नु पर्छ भन्ने सिकाउनु हो। हाम्रो परिवारमा सासु ससुराले बुहारीलाई आफ्नै छोरी सरह र बुहारीले पनि सासु ससुरालाई आफ्नै आमा ठानेमा घरमा शान्ति छाउँछ।” अर्का वक्ता समाजसेवी दिलवहादुर महर्जनले आफूभन्दा ठूलालाई सम्मान गर्न छाडेको बेला यस्तो सममान कार्यक्रमले समाजमा ठूलो प्रभाव पार्ने छ। सन्तानले आमाबुबालाई सम्मान गर्नु पर्ने आमाबुबाले सन्तानलाई माया गर्नु पर्ने बताउनु भयो। जेष्ठ नागरिक पुरुषहरुलाई टोपी प्रदान गर्नु हुँदै वृद्ध सेवा समितिका अध्यक्ष हीरा डंगोलले जेष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्नु आशिर्वाद लिन हाम्रो परम्परा हो। अज्ञानताको कारण मानिसले दु:ख पाउँछ। भन्नुभयो। जेष्ठ नागरिक कोमल महर्जन, पुर्णवहादुर महर्जन र अष्ट नारायण महर्जनले शुभ कामना दिनु भएको थियो। सभापतिको आशनबाट अध्यक्ष बेखालाल महर्जनले उपस्थित सबैजनालाई स्वन्ति पर्व र नेपाल सम्वत ११३५ नयाँ वर्षको अवसरमा शुभ कामना दिनुको साथै सहभागी हुनु भएका सबैजनालाई धन्यवाद पनि दिनु भयो। यसवर्ष न्हूदँ ११३५ को च्याली निकाल्ने पालो नगाउँको परकोले न्हूदँ समारोह समितिलाई सहयोगार्थ रु.११,८००/- सहयोग रकम अध्यक्ष बेखालाल महर्जन र भजन संरक्षक नरवहादुर महर्जनले समितिका सदस्य अष्ट वहादुर महर्जनलाई हस्तान्तरण गर्नु भयो। कार्यक्रम नगां ज्ञानमाला भजन खल:का सचिव बेखाराम महर्जनले संचालन गर्नु भएको थियो।



## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा ने.सं.  
११३५ नयाँ वर्षको अवसरमा  
सम्पूर्ण शेयर धनी, सदस्य  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
व्यक्त गर्दछौं।

**कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी सं. लि.**

बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७

फोन नं. ४३३०६०९, ४३५५५१

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा ने.सं.  
११३५ नयाँ वर्षको अवसरमा  
सम्पूर्ण ग्राहक महानुभावहरु  
तथा शुभचिन्तकहरुमा सुख,  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना व्यक्त गर्दछौं।



**महेन्द्र महर्जन**

**एम आर टेलरिङ्ग सेन्टर**

कीर्तिपुर सपिङ्ग सेन्टर, नयाँबजार-१७

CTEVT df Top Tendf पर्न सफल

सूट स्पेशलिष्ट फोन ४३३४२३०, मो.नं. ९८४१४८७३०७



# मंगलमय शुभकामना



शुभ दिपावली तथा नेपाल सम्वत् ११३५ नयाँ वर्षको  
मंगलमय हार्दिक शुभकामना

न्यू राइज टेलर्स

सूट स्पेशलिष्ट

नयाँबजार गेट, कीर्तिपुर

कीर्तिपुर टेलर्स

नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७

फो.नं. ४३३०२१६,

९८४१७६५३२०

फिट टेलर्स

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

फो.नं. ४३३०३८१

९८४१११६६६६

कुमार महर्जन

नगां कीर्तिपुर -१६

९८४१५५७२५१

भिमसेन दास महर्जन

जय दास दिल वासः पसः

अमल्लि, किपू-१७

फो.नं. ४३३००३६

कुलवहादुर महर्जन

दिगुद्यः बाघभैरव आयुर्वेदिक वासः पसः

तःगःवपि, किपू-१७

शिव शंकर महर्जन

शिला इन्टरप्राइजेज

कीर्तिपुर ढुवानी सेवा

पाँगा, हनुमानघाट, कीर्तिपुर, फोनः ४३३३१२९

फ्रेण्ड्स अफ पाटन हेल्थ केयर सेन्टर

यल वासः पसः

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

फोनः ४३३०२४६



## पुरुष प्रजनन् प्रणाली र यौन

### —भूवि श्रेष्ठ—

गतांकको बाँकि यौन क्रियाकाल पूर्णतया पुरुषमा निर्भर हुन्छ । कुनै पुरुषको यौन क्रिया समय लामो समयसम्म र हुन्छ भने कुनैको क्षणिक, छोटो । धेरै छोटो समय सम्म मात्र वा क्षणिक क्रियाकाल हुने पुरुषहरुबाट स्त्रीहरु यौन क्रियामा सन्तुष्ट रहँदैन र पटक पटक यौन क्रिया चाहने हुन्छ । साधारणतया स्त्री पुरुष बीचको यौन क्रिया कम्तीमा पनि पाँच मिनेट देखि दश मिनेटसम्म रहे दुबैलाई सन्तुष्टी हुन्छ । तापनि यदि कुनै पुरुषको यौन काल क्षणिक छ भने यदि स्त्री पुरुष दुवै मिलेर यौन क्रिया सिकेर योजना अनुसार यौन संपर्क राख्ने हो भने लम्ब्याउन पनि सकिन्छ । सन्तुष्ट हुन पनि सकिन्छ । पुरुषले जति मात्रामा बढी वीर्य स्खलन गर्छ स्त्री पुरुष दुबैलाई उति नै मात्राम बढी यौन आनन्द यौन सुख प्राप्त हुन्छ ।

एउटा पुरुषले तिन दिन सम्म यौन संपर्क राखेको छैन वा स्वप्नदोष भएको छैन वा कुनै हस्तमैथुन वा अरु कृत्रिम मैथुन गरेको छकैन भने त्यस पुरुषले पहिलोचोटी यौन संपर्क गर्दा पाँच मिलिलिटर सम्म वीर्य स्खलन गर्छ । तर जब उसले दिनदिनै पटक पटक यौन संपर्क राख्छ वीर्य स्खलन गर्ने मात्रा पनि स्वअनुसार नै कम हुन्छ । यौन सुख, यौन आनन्द पनि स्वअनुसार प्राप्त गर्छ । एकपटक लगातार धेरैपल्ट संभोग गर्ने हो भने पुरुषको वीर्य मात्रा घटेर एक थोपा स्खलन गर्न पनि कठिन हुन जान्छ । त्यस्तै महिलाको योनि पनि योनि रस निसेचन कम हुन गै पहिलेको जस्तो सहज र सजिलो आनन्द दायक हुँदैन । योनि सुख्खा हुन पनि सक्छ । तेल प्रयोग गर्नु पर्ने अवस्थासम्म आउन सक्छ । यदि महिलाको जवानि कम छ भने । त्यसैले स्त्री पुरुष बीच लगातार धेरैपल्ट मैथुन गर्न राम्रो हुँदैन । यौन

अङ्गहरुलाई चोट पटक पर्न सक्छ । लगातार मैथुन दुईपल्ट मात्र सुखदायक हुन्छ । बढी भयो भने पीडादायक हुन्छ । स्त्रीलाई यौन सन्तुष्ट भरणपूर्ण दिन सक्ने पुरुषलाई नै मर्द भनिन्छ । पुरुषार्थ वाला भनिन्छ । स्त्रीलाई भरपुर यौन सन्तुष्टी दिन सकेन भने आफ्नो स्वयं स्वास्तीबाट पनि प्रशंसा पाउन सक्दैन । लज्जा महसुस गर्नु पर्ने हुन्छ । परन्तु आजकल त्यस्ता पुरुषको लागि पनि औषधी मूलो गर्न सक्ने भएकोले, औषधी पाइने भएकोले आत्तिन पर्ने लज्जा महसुस गर्नु पर्ने आवश्यक छैन । डाक्टरसँग सरसल्लाह गरी औषधी प्रयोग गरी फेरी मर्द बन्न सक्छ । जब पुरुषको यी प्रजनन अङ्गहरु रसैरसले भरिभराउ हुन्छ । रगतमा टेस्टेस्टीरोन हर्मोन उच्च मात्रामा हुन्छ । त्यस बेला त्यो पुरुषलाई यौन संपर्कको चाहना अत्यन्त तिब्र हुन्छ । दिन रात यौन टेन्सन हुन्छ । यौन तनाव हुन्छ । कुनै पनि काम मन लगाएर गर्न पाउँदैन । कसरि हुन्छ यौन संपर्कको लागि

प्रयासरत रहन्छ । कथंकदाचित यौन संपर्क गर्न पाएन भने उसलाई हस्तमैथुन गर्न बाध्य हुन्छ । जसरी हुन्छ आफ्नो शरीर भित्र अटाई नअटाई जम्मा भएको यौन रसहरु फाल्नु पर्ने हुन्छ । हस्त मैथुन, यन्त्र मैथुन, पशपंछी मैथुन, घश्रन मैथुन, आदि इत्यादि अपनाएर उसले आफ्नो वीर्य स्खलन गर्छ । यौन टेन्सन, यौन तनावबाट मुक्त हुन्छ । अन्या उसको मानसिक सन्तुलन समेत बिग्रन सक्छ । बहुलठ्ठीपन देखा पर्न सक्छ । त्यसैले कसैकसैले यो पुरुषको वीर्यलाई बहुलपानी पनि भन्ने गरिन्छ । साथै यो बहुलपानि यसरी हस्तमैथुन वा अन्य कुनै प्रकारले फालिएमा त्यस पुरुषको स्वास्थ्य कुनै प्रकार को नराम्रो असर पर्दैन । उमेर अनुसार कसै कसैलाई दिन दिनै हस्तमैथुन गर्नु पर्ने हुन्छ । पुरुषले महिला माथि बालिका माथि बलात्कार गर्ने अनेकौं कारणहरु मध्ये यौन टेन्सन र यौन तनाव पनि एउटा हो । अतः स्वास्थ्य र यौन स्वास्थ्यको लागि सहज र सजिलो संग यौन प्राप्त हुन सक्नु राम्रो हुन्छ । समाप्त

## ने.सं.११३५ या भिन्तुना

### —पञ्चनारायण नगाँमि

नगाँ, किनपा-१६  
नेपा: भोग् देय् ख: स्व  
भी सकल नेपा:मि ख:  
नेपा: ल:फय् चाय् पलिस्था या:गु  
मौलिक नेपाल सम्बत हलिंमय् ब्येनेगु ।  
  
हलिंमय् सम्बत्ला थिथि त:ता हे दु  
अय्नें देय्या नामं नेपाल सम्बत छू जक दु  
देय्या गौरव नेपाल सम्बत् मछ्य:सें  
कर्किया सम्बत् छाय् छयला च्वेनेगु ?  
  
दुगु न्हाय् घेना: सिं न्हाय् छुइगु  
देय्या स्वाभिमानयात लाकामं च्वायेगु  
विदेशी सम्बत् बांछ्वया: नेपाल सम्बत छेलेनु  
भी नेपा:मि जुयागु गौरव ता:ये नु ।

मिहग:या तानाशाही ई मखये धुंकल  
थौं देय् संघीय गणतन्त्रय् न्ह्यज्याये धुंकल  
नेपा: थिथि जात जाति पिंगु मंका: देय्  
सकल जातिपिंगु भाषा, धर्म समान याये ।

नेपाल सम्बत ११३५ थुगु न्हूदैनसैं  
देय्या नेतातय्के सुबुद्धि वयेमा:  
देय्या सरकारी, गैर सरकारी ज्याकुथिं  
नेपाल सम्बत् राष्ट्रिय सम्बत नाले फयेमा:  
नेपाल सम्बत् ११३५ न्हूदँया लसताय् भिन्तुना

बुद्ध नयाल मुख्त ११३५ या  
सकल खनामी म्मनामी व नयामीदीक्ष



सिन्तुना  
सिन्तुना

**Admission Open !**

**BBS & B.Ed.**

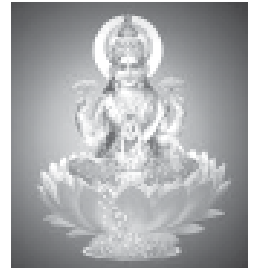
Affiliated to T.U.



**MANGAL MULTIPLE CAMPUS**  
Kirtipur Municipality -3  
Tel: 4330544, 4335560

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना

शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना व्यक्त गर्दछौं ।



**ड्रेस सेन्टर**

नगाउँ दोवाटो, कीर्तिपुर-१७



## आफ्नै भाषा नजान्दाको कुरा



—डा. कविताराम श्रेष्ठ—

गतांकको बाँकि

ज्ञानेन्द्र

राजा

भैसकेपछिको कुरा हो केशव स्थापितलाई राजाले भेट दिँदा “हाल खबर के छ” भनेर पहिले उनैले नेपाल भाषामा सोधेका थिए रे ।

अनपेक्षित नेपाल भाषाको प्रयोग राजाबाट हुँदा केशव स्थापित त टूटाँ परेका थिए रे । उनले एउटा अन्तर्वार्तामा यसो भनेका छन् । मेरो बनाइ हो राजाको दरबार भित्र पनि नेपाल भाषा हावी थियो र यो २०२०-२५ सालमा मात्र होइन पृथ्वीनारायण शाहको पालादेखि हो । पृथ्वीनारायण शाहले युवाकालमा भक्तपुरको दरबार मा बसेर २ वर्षसम्म विद्या अध्ययन गरेको इतिहास छ । उनि पक्कै कुनै पनि नेवारसरह नेपाल भाषा बोल्थे र यस भाषालाई आदर पनि गर्थे । नत्र

विकल्पै थिएन । बरु नेपाल भाषाले विशेष राणाहरूको मार खप्नु परेको थियो । धेरै यस्ता उदाहरणहरू छन् जसले नेपाल भाषा प्रयोग नगर्न हुकुम जारि भएको स्पष्ट हुन्छ । प्रा. माणिक लाल श्रेष्ठ, पद्मरत्न तुलाधर र मल्ल के सुन्दरले यसबारेमा बोलेका बेलाविस्तार पक्कै पढ्नुहोला वा सुन्नुहोला । मेरो सुझ छ यता शाह राजाहरूको दरबारमा महेन्द्रको पालामा आइपुगेर मात्र सत्रसाले एक भाषाको नीतिबाट यसलाई अंकुश लाग्यो नत्र यस अघि खुल्ला थियो ।

म पच्चीससालातिर काठमाडौँमै स्थाई रुपमा बस्ने गरी आएँ । महेन्द्रले सत्रसाले पंचायती शासन सुरु गरेपछि “एक भाषा एक भेष” को नीति लागु भइसकेको थियो । यस्तो अवस्था भएपनि त्यस बेलासम्म नेपालमा नेपाल भाषाको स्थिति आजको जस्तो कमजोर थिएन । भक्तपुर र पाटनको त कुरै भएन केही फरक परेको भनेको काठमान्डूमा थियो । तथापी काठमान्डूमा बाहिरबाट आउनेहरूले दैनिकी चलाउन सजिलो पर्ने भनी अभैँ टाक्क टाक्क नेपाल भाषा बोल्न

सिक्थे । छोटो समयको लागि आउनेहरूको त कुरै भएन तर महिनौ बस्नेहरूले त नेपालभाषा निककै सिक्थे नै । वर्षौँ बस्नेहरू स्थानीय नेवारहरूसँग पूरै दोहोरो सम्वाद गर्न सक्षम देखिन्थे । जिब्रोको लवजमा भने फरक हुन्थे र नेवारहरूकै लवजमा कुरा गर्न त्यसबेला पनि बाहिरकाहरू पुरै प्रयत्नरत देखिन्थे ।

काठमान्डू आउन अघि मैले दोलखामा डेढ वर्ष मास्टर भएर काम गरेको थिएँ । त्यता वस्दा दोलखे नेपाल भाषा सिक्नेको थिएँ । दोलखे नेपाल भाषा अरुतिरको भन्दा पूर्णरूपले अलग रहेछ । अरुतिर “छु?” भन्दा दोलखेहरू “हाति?” भन्दा रहेछन् । “दु” भन्दा “दम” भन्दा रहेछन् । “दुला?” भन्दा “दमर !?” भन्दा रहेछन् । र “मखुला?” भन्दा “मखेरा?” भन्दा रहेछन् । दुइ वा तीन कहिका नेवारहरू पनि एक ठाउँ आउँदा एक अर्कालाई सजिलै बुझ्छन् । तर दोलखे नेवार मिसिँदा त्यसरी बुझ्न सम्भव हुन्न । धेरै पहिलेदेखि नै यसले आफ्नै खाले विशेषताहरू विकाश गरेको बुझें । मूल एकै थियो भने पनि धेरै पहिलेदेखि नै अलग भएकोले निककै अन्तरका विशेषताहरू विकास गर्दै स्थापित भएको रहेछ । मैले यस

बारेमा पनि एक अनुसन्धानमूलक लेख लेखेको छु र मेरो “के किन भनियो ?” भन्ने पुस्तकमा प्रकाशित गरिँको छु । (यस लेखलाई

यसरी दोलखाको नेपाल भाषा सिक्दा मैले पहिले सिकेको नेपाल भाषा पूरै छोपिन गयो । अब काठमान्डू आएर नेपाल भाषा बोल्न खोज्दा दोलखे भाषा नै अगाडी आउँथ्यो । जे होस् विस्तारै पहिलेको मेरो नेपाल भाषाको ज्ञान फिर्ता त भयो तर अब अगाडी बढ्न भने सकेन । त्यो यस कारणले पनि कि सत्रसाले महेन्द्रको नीतिले आवश्यकता बोध हुन दिएन । आफ्नो पढाइ अरु बढाउन थियो र कुनै पनि व्यवसाय गर्दै परि वार पनि पाल्नु थियो । कर नपरे पछि त्यो भाषा सिकने कुरा रहरमै सिमित हुन पुग्यो र रहरको लागि मलाई समय उपलब्ध भएन ।

जेहोस म आएको साल अर्थात पच्चीससालसम्म पनि उपत्यकामा नेपाल भाषा उच्च प्रयोगको स्थितिमा थियो । शिक्षा, पहुँच र सुवीधाहरूका कारणले अरु जाति भन्दा नेवारहरू नै बजार स्कूल र कार्यालयहरूमा छाएका थिए । अनि त उनीहरूले आफ्ना भाषा त प्रयोग गर्ने नै भए, हाम्रा केटाकेटीहरू स्कूल गएर फर्कदा हामीले जानेका

भन्दा धेरै बढी शब्दावलीहरू नेपाल भाषाको प्रयोग गर्थे । साथीहरूसँग त उनीहरू नेपाल भाषामै सम्वाद गर्थे । अरु त अरु हामीले घरपट्टीसँग कुरा गर्दा कैयौँ अप्ठेरो अवस्थामा आफ्ना बालबच्चाहरूलाई दोभाषेको रुपमा प्रयोग गर्ने गर्थ्यौँ । तर सत्रसाले एक भाषाको नीतिले स्कूलले पठन पाठनको भाषा अब खस भाषा मात्र हुन लागेको थियो । अरु भाषालाई वर्जीत गरिएको थियो । यसरी स्कूलहरूबाटै नेपाल भाषा त्यतिकै सेलाउँदै गयो । पछि हामीले आफ्ना बच्चाहरूलाई नेपाल भाषा बोल्न उत्साहित गर्दा “यो भाषाले त हाम्रो बोलीको लवजै बिग्रन्छ । काठमान्डूको नेवार हरूको जस्तै टट मट हुन्छ । साथीहरू सबैले गिज्याउँछन्, सरहरूले पनि गिज्याउँछन्” भन्न लागे । काठमान्डूकै नेवार बालबच्चा हरूले पनि अब नेवारी बोल्न चाहन्नथे । सबै बालबच्चाहरूको मनमस्तिष्कमा आफ्नै भाषा अब बिग्रील भाषा भन्ने भयो । जुन भाषा एकदसक अधिसम्म प्रमुख भाषा सरह गनिन्थ्यो र बाहिरिहरूको सिकनै पर्ने भाषाको रुपमा इज्जत थियो त्यो बिस्तारै स्कूलदेखि वर्जीत भयो र अपहेलित भयो ।

उबेला मेरा पुस्ताका बाहिरी नेवारहरूलाई स्वयंका पढ्ने वा स्थापित हुने संघर्षमा लाग्नु पर्दा यो भाषा मर्दनको स्थितिप्रति चिन्ता लिने समय कति भएन नै । यही भाषा बोल्दै गरेका उपत्यकाका बहुदा नेवार समुदायमा पनि यसको चिन्ता भएन । धेरैमा आफ्ना बालबच्चा लाई टट मटहीन खसभाषानै सिकाउन सही लाग्यो ताकी उनका सन्तानले पछि भाषागत हेला बेहोर्न नपरोस । यसै दौरानमा जताततै महंगा अंग्रेजी माध्यमका स्कूलमा पढाउने चलन आयो । यसले राष्ट्रभरका सबै नेवारहरूका सन्तानलाई पहिलो असर गर्‍यो । किनभने त्यो अंग्रेजी पढाउने प्रतिष्पर्धामा नेवारहरू नै अघि परे । उनीहरूसँग पैसा थियो र स्कूलहरू पनि उनीहरूले नै बसाएका शहर बजारमै पहिले खुलेकाले सुगम पनि थियो । बालबच्चामा अब अंग्रेजी भाषा प्रथम भाषाको रुपमा पस्किइएको थियो । समस्त समुदायले त्यही अनुरूपमा आफ्ना बालबच्चाहरूलाई शिक्षा दीक्षा दिन लागे । यसरी अंग्रेजी भाषाको प्रवर्द्धनले नेपाल भाषालाई अरु क्षति पुऱ्यायो । केही वर्षमै उनै बच्चाहरूले नेपाल भाषा बोल्न बाँकी ११ पेजमा

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरू तथा  
शुभचिन्तकहरूमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
व्यक्त गर्दछौं ।

गजेन्द्र उदारक श्रीहरी सुन चाँदी पसल

नगाउँ दोवाटो, कीर्तिपुर-१७, फोन नं. ४३३२२०००

(नोट: यहाँ आधुनिक किसिमका सुनको गहना

तथा चादीको सामान पाइनुकासाथै अडर

बमोजिम तयार गरिन्छ ।)

## नेपाल संवत् ११३५ नयाँ वर्षको शुभकामना



35 Amp ब्याट्री 4800

इन्भर्टर प्रयोग दुई वर्ष, सोलार प्रयोग तीन वर्ष  
साथै अन्य रेन्जका ब्याट्रीहरू पनि उपलब्ध छन् ।

साथै सोलार प्याकेज 20wt , 40wt, 80wt हरु पनि  
विशेष छुटमा धमाधम बुकिङ भइरहेको छ ।

विस्तृत जानकारीको लागि

बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस, कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिङ कम्पलेक्स

9851178574 / 9803822153

## नयाँ शो रूम खुल्यो

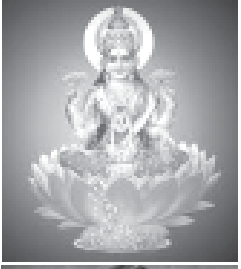
CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौं ।



युनिक टेलर्स

नयाँबजार, फोन ४३३१०७८

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
नेपाल संवत् ११३५  
नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा  
मंगलमय हार्दिक शुभ  
कामना

**न्यू एस. एन. ब्रडर  
हार्डवेयर**  
हनुमानघाट पांगा, कीर्तिपुर  
फोन नं. ४३३३९६७

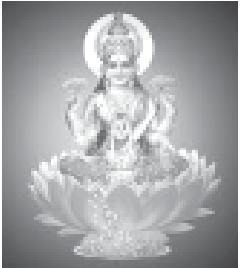
## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण शेयर धनी,  
सदस्य महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
ब्यक्त गर्दछौं ।

शुभ सेवा वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.  
ढोकासी, पांगा- ९  
फोन नं. ४३३६७०८  
माईक्रो इन्जिनियोरिङ्ग इन्स्टिच्यूट प्रा. लि.  
ढोकासी, पांगा- ९  
फोन ४३३५१७४

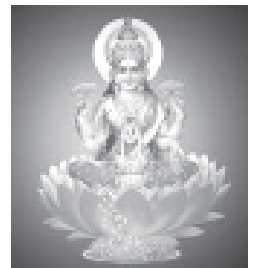
## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना ब्यक्त गर्दछौं ।

**युनिक टेलर्स**  
नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना ब्यक्त गर्दछौं ।

**विजय स्टोर**  
ढोकासी, पांगा, कीर्तिपुर-९  
फोन नं. ४३३०८७५



## आफ्नै भाषा नजान्दाको कुरा

छाडे । मेरै लागि घर पट्टिसंग सम्बाद हुँदा दोभाषे बन्ने गरेका बच्चाहरु अब नेपाल भाषा नजान्ने बने । अचम्म अर्को के पनि भने अब घरपट्टीका बच्चाहरु उनका मातापितालाई खसभाषा बुझाउन हामीबीच दोभाषे बन्न लागे, कालान्तरमा उनै बच्चाहरु मातापिता हुँदाको स्थिति के बन्यो होला? उनीहरुले पनि आफ्ना बालबच्चा (अर्थात हाम्रा नातिनातेनाहरु) को शिक्षाको लागि अंग्रेजीलाई प्रथम प्राथमिकता दिए र दोस्रोमा नेपाल भाषाको प्रयोगले शुद्ध खसभाषा बोल्न लेखन व्यवधान हुन्छ भन्ने सोचका साथ नेपाल भाषालाई

त्यस्तै हेला गर्न सिकाए । आफूले त बोलेनन् बोलेनन् बच्चाहरुलाई समेत बोल्नबाट बन्चित गराए, अंग्रेजी भाषा चाहिँ अंग्रेज सरह बोल्नु तर नेपाल भाषा नबोल्नु भन्ने मानसिकता साथ उनीहरुले आफ्ना सन्तान हुर्काए, अब आज त्यसरी हुर्केका उनै बच्चाहरु (अर्थात हाम्रा नातिनातेना) को पालो आएको छ ।

देशमा परिवर्तन भएको छ र एकभाषी महेन्द्रवादी नीतिको अवसान भएको छ, हरेक जाति

आआफ्नो पहिचानका शूत्रहरुलाई एकवद्ध गरी आफ्ना जातिय पहिचानलाई उच्च देखाउन लागि परेका छन्, यसका लागि आफ्ना भाषालाई आफूसम्बद्ध संघिय राज्यमा राजकीय भाषाको रूपमा स्थापना गर्ने अभिष्ट पनि उनीहरुले राखेका छन्, नेवार जातिको नेवा राज्यको लागि एक मात्र राजकीय भाषा भनेको नेपाल भाषा नै हुने छ, यही स्थितिमा बल्ल बुझिएको छ महेन्द्रको एक भाषाको नीतिले नेपाल भाषालाई कतिसम्म असर पारेको रहेछ र हामी स्वयमले कतिसम्म मूर्खता गरे र उनका अभीष्टलाई साथ दियौं, साथै अंग्रेजीको फेशनमा भुमेर हामीले कतिसम्म आफ्नै पहिचानको गरिमालाई बिगार गरेका रहेछौं त्यो कुरा पनि आफ्नै ठाउँमा उर्तितकै ज्वर रहेको छ, अंग्रेजी सिक्दासिक्दै पनि किन हामी आफ्नो भाषालाई संरक्षण र संवर्द्धन गर्ने बुद्धि आएन ? आज हामी अंग्रेजी अंग्रेज सरह बोल्छौं, खस बाहुन सरह खस भाषा बोल्छौं र भारतीयसरह हिन्दि बोल्छौं तर आफ्नै नेपाल भाषा बोल्न सक्दैनौं बुझ्न सक्दैनौं, यस

अवस्थामा भोलिको आफ्नै र ज्यमा हामीहरुको हविगत के हुने हो ?

मलाई नै दोभाषे चाहिन्छ, समस्त बाहिरी साना समुदायका नेवार मात्र होइन अंग्रेजी भाषाको फेशनपीडित उपत्यकाकै नेवारहरुको लागि पनि समस्या उत्पन्न हुनेछ, यस्तोमा सजिलोको लागि खसभाषा वा अंग्रेजी भाषाको लागि बकालत गर्ने पनि हामी मध्येबाटै निस्केलान्, तर त्यसरी होइन आफ्नै गल्तीहरुको पश्चाताप स्वरूप पनि नेपाल भाषा प्रवर्द्धनको लागि आजैदेखि टोलटोलमा सिकाउने कार्यक्रमहरु गर्न मेरो सुझाव छ, हामीले देख्यौं अर्को पुस्ता आउने साथ एक भाषाको अवसान र अर्को भाषाको उत्थान सजिलै हुने रहेछ, म समेत यो छोराछोरी र नातिपुस्ताले त अब जसोतसो दुख गरेरै काट्न पर्ने भयो ।

तर आफ्ना बालबच्चाको कलिलो दिमागमा आफ्नो भाषाप्रति गर्व राख्ने संस्कार हुर्काउन सक्यौं भने बाँकी अर्को पुस्तासँगै अर्थात आठदस वर्षभित्रै गुमेको त्यो भाषिक वर्चस्व कायम हुनेमा म पक्का छु, धैर्यता साथ लागि परौं ।

## नेपाल संवत् न्हूदँया भिन्तुना



नेपाल संवत् १९३५

न्हूदँया लसताय्

भिन्तुना

नोट: स्वदेशी विदेशी

काप: नापं सुट, पाईट,

सर्ट व दौरा सुरुवालया

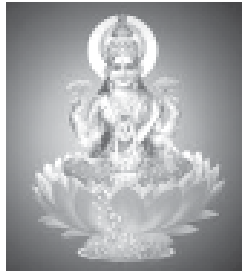
लागि लुमंका दिसं

## ब्लू हेवन टेलर्स

सुन्दर बजार, पाँगा किपू-९

फो.ल्या: ४३३१९८९

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली

तथा

ने.सं. १९३५ नयाँ वर्षको अवसरमा सुख शान्ति एवं समृद्धिको शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।

## सहिद स्मारक कलेज

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३,

फोन नं. ४३३०२७९

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना

शुभ दिपावली तथा

ने.सं. १९३५ नयाँ वर्षको अवसरमा सम्पूर्ण शेयर धनी, सदस्य महानुभावहरु तथा शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति एवं समृद्धिको शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।



## श्री पञ्चमी मानन्धर गुथि

कीर्तिपुर-६, कुतिसा:

श्री पञ्चमी बचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर-६, कुतिसा:

## स्वन्ति नखः करले होइन रहरले मनाउँ—पार्वती महर्जन



पार्वती महर्जन

अध्यक्ष

लसता माँ पुचः, नगाउँ

स्वन्ति नखः नेवारहरुको एक मुख्य चाड पर्व हो। त्यसमा पनि ज्यापु जातिले विशेष किसिमले मनाउने गरिन्छ। लक्ष्मी पुजाको भोलिपल्ट म्हपुजा गर्ने गरिन्छ, म्हपुजाको लागि विहे भइसकेका छोरीलाई माईतिपक्षले पुजा सामग्रीको साथै भोज बनाएर पठाउने चलन रहेको छ। त्यसको भोलिपल्ट भाई पुजाको दिन छोरीले पनि त्यस्तै पूजा सामग्री र भोज बनाएर पठाउनु पर्ने चलन रहिआएको छ।

विगत चारवर्षदेखि लसता माँ पुचः नगाउँले यो स्वन्ति पर्वमा दुवै पक्षले स्वन्ति कू नपठाउन अनुरोध गर्दै पत्र, विज्ञप्ति मार्फत अनुरोध गर्दै आइरहेको छ। यसै सन्दर्भमा लसता माँ पुचःका अध्यक्ष पार्वती महर्जनसँग गरि एको भलाकुसारीको केही अंश :-

— पार्वतीजी, यसरी पुजा सामग्री नलिने र नदिने गर्दा हाम्रो परम्परा नष्ट हुँदैन र ?

— होइन, हामीले म्हपूजाको दिन माईतिबाट कुनै पनि पुजा सामग्री वा खानेकुरा नलिने। आफ्नै घरमा आफैले तयार गर्ने, भाई पुजाको दिन दिदी बहिनीले आफ्नो गक्ष अनुसार पुजा सामग्रीमात्र लैजान भनेका हौं। म्हपुजा र भाईपुजा नै नगर्ने भनेको होइन।

— म्हपुजाको दिन माईतीबाट पुजा सामग्री र खानेकुरा पठाउने भनेको त छोरी-ज्वाईंको परिवारको आयु बढोस् र सुमंगल होस् भन्ने कामना गरेर पठाउने हो। अर्को कुरा माईती र ससुरालीको सम्बन्ध जनाउने हो भनिन्छ नि। यसले त्यस्तो सम्बन्धमा फाटो ल्याउने त होइन ?

— होइन, यो माईती पक्षबाट अनिवार्य पठाउने पर्छ भन्ने छैन। माइती पक्षका खलकको कोही मान्छे मर्ने भने यसपाली हुँदैन भनेर केही पनि पठाउँदैन। त्यसबेला त आफ्नै घरबाट पुजा सामग्री तयार पारेर म्हपुजा गरिन्छ। यो प्रथा हामी नेवारमा पनि ज्यापु जातीले

मात्र गर्ने गरिन्छ। त्यो पनि हाम्रो पाँगा, नगाउ र कीर्तिपुरकाहरुले मात्र गरिन्छ। यसले गर्दा संयुक्त परिवारमा अरु ठाउँबाट बिहे गरि आउने दिदी बहिनीहरुले माईतीबाट पठाएको छैन भनेर म्हपुजा नै नगर्ने त होइन नि। यसरी माईतीबाट कसैले पनि म्हपुजा पुजा सामग्री र कू नलिने भएपछि सबै समान भयो।

— अनि भाई पुजाको दिन मात्र पुजा लैजाने गर्दा एकतर्फी भएन र ?

— आफ्ना दाई/भाईको लामो आयुको कामना गरेर गरिने पुजाको लागि केवल पुजा सामग्री मात्र लिएर जाने हो। जब अगिल्लो दिन आफुले केही नलिएपछि आज आफूले पनि पुजा सामग्रीमात्र लिएर गए पुग्छ। त्यसको वापत दाजु भाईले पनि आफ्नो गक्ष अनुसार दिदी बहिनीहरुलाई उपहार दिनु हुन्छ।

— खासमा तपाईंहरुले यो चलन ल्याउन आह्वान गर्नाको मुख्य कारण के हो ?

— हामी नेवारहरुको थुप्रै तजिलजि अर्थात सांस्कृतिक धार्मिक परम्पराहरु रहेका छन्। परम्परा धान्ने नाममा धेरै विकृति पैदा भएको छ। मानौं एउटा घर

मा भाई एकलो छ। पाँच जना दिदी बहिनीहरु छन् भने पाँच जनालाई म्ह पुजा कू पठाउँदा त्यो भाईलाई कति भार पर्छ ? धान्ने नसकिने किसिमले बोझ पर्छ। त्यसैले हाम्रो नारा छ करले होइन रहरले स्वन्ति नखः मनाउँ, आफ्नो परम्परालाई जिवित राखौं। परम्पराको नाउँमा विकृति पैदा गर्न नदिउँ भन्ने उद्देश्यले यो कदम चालेको हो।

— तपाईंहरुको यो कदम कतिको सफल वा असफल भएको महसुस गर्नु भएको छ ?

— कुनै पनि सामाजिक सुधारको नतिजा एकैचोटि आउँदैन। सामाजिक सुधार भनेको विस्तार विस्तारै आउने हो। हाम्रो यो विचार लाई विस्तार विस्तारै समर्थन गर्नेहरुको संख्या बढिरहेको छ। धेरैजनाले हाम्रो समर्थन गर्दै धन्यवाद दिनुहुनेहरु पनि छन्।

— तपाईंहरुको समुहको नाम लसता माँ पुचः नाम राख्नु भएको छ। यसमा बिहे नगरेका सदस्य बन्न सक्दैन ?

— हो, हाम्रो समुहमा आमा हरुमात्र छन्। बिहे नगरेका छैन। हाम्रो समाज सुधार र परि आएको बेला एकले अर्कोलाई सहयोग गर्न गठन गरेका हौं।

## न्हूदया धेंधें बल्ला कासाय् ब्वति

### कायेत पालन यायेगु नियम

थुगुसी नेपाल संस्वत ११३५ न्हूदँ च्याली पाँगाय् पिकायेगु पाः जय संतोषी मां पुचः याकःछँयात वःगु दु। थुगुसी न्हूदँ च्याली ब्वति काइपिनि दथुई स्वंगु कथंया धेंधें बल्लाकासा जुइगु सुचं ग्वसाखलकं पिकागु दु।

१) सहभागिता

२) मन्दः

३) ध्वाखा दयेकेगु

थुगु धेंधेंबल्लाकासा (प्रतियोगिता)य् ब्वति कायेत क्वय् बियाः तःकथं जुइमाःगु नियम दयेकूगु दु। गुगु थुगु कथं दु।

सहभागिताः—

१) सहभागि पुचः कम्तीन २५ म्ह दयेमा

२) थःपिन्त माःगु नारा व प्लेकार्ड थःपिन्सं हे दयेका ज्वनाः वयेमाः।

३) फयांफक्व न्हूयाईपुका वयेगु

४) समूहया ब्यानर अनिवार्य दयेमा, बांलाक भवःछुना वयेमाः।

मन्दः (मण्डप) दयेकेबलय् ध्यान बिइमाःगु खँत

१) म्हपुजा मन्दः जुइमाः।

२) प्यंगु लुखा व च्याहः पलेस्वां दयेमाः

३) दिसा कथं पाय्छि रंग दयेमाः

४) कलात्मक यायेत फछिफतले थःपिके दुगु ज्वलं छयलेगु।

ध्वाखा दयेकेबलय् ध्यान बिइमाःगु खँः—

१) ध्वाखा नेवाःवस्तुकथं दयेकेमाः थाय्यात ल्वय्क जुइमाः

२) ध्वखाया जवय् खवय् मिखा, मैना, कलस तथाः पलिक्वय् पंचबुद्ध तयेमाः, थुगु चित्र ल्हातं चःगुयात प्राथमिकता बिइगु जुइ।

थुगु धेंधेंबल्ला कासाय् न्हाप, ल्यू व लियां ल्यूयात सिरपाः बिइगु जुगु दु। गुगु थ्व भिन्तुना च्याली न्हापांखुशी जुइत्यंगु खः

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
ब्यक्त गर्दछौं।



प्रो. मोहनभक्त महर्जन  
मोहन टेलरिङ्ग सेन्टर

तःगःवपि, नगाउँ दोबाटो कीर्तिपुर-१७

फोन नं ४३३३२५१

कोट, पाइन्ट सर्ट, डौरा सुरुवाल आदिको लागि सम्पर्क गर्नु होला।

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना

शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. ११३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना ब्यक्त गर्दछौं।



## आर बि. फ्लोरिङ्ग एण्ड फर्निसिङ्ग

नयाबजार, नगाउँ दोबाटो कीर्तिपुर -१७

फोन : ४३३६३८९





राजेन्द्र अमात्य

जीवनमा कुनै पनि कुराको भविष्यवाणी गर्न सहिदैन तर जाँड-रक्सी तथा ड्रसको कुलतमा लाग्ने मानिसको जीवनको भने निश्चित रुपमा भविष्यवाणी गर्न सकिन्छ। जाँड-रक्सी तथा ड्रसको कुलतमा लाग्ने व्यक्तिको गन्तव्य भन्नु नै अस्पताल, सुधार गृह, जेल तथा अकालतमा मृत्यु हुनु हो।

आजसम्ममा लाखौं लाख जाँड-रक्सी तथा ड्रसको कुलतमा लाग्ने व्यक्तिहरु यी चारवटा गन्तव्यलाई छोडेर अर्को कुनै र म्रोस्थानमा पुग्न सकेनन् न त भविष्यमा अझ कुनै यस्तो व्यक्तिहरु राम्रा स्थानमा पुग्लान्। जाँड-रक्सी तथा ड्रसमा फसेका व्यक्तिहरु कुनै पनि हालतमा राम्रा स्थान पुग्न सक्दैनन् पुगेपनि सफलता पाउन सक्दैन। जाँड-रक्सी तथा ड्रसको कुलतमा लाग्नु नै आफ्नो शरीरमा आफै आगो सल्काउनु हो।

एउटा कर्णधार युवालाई जाँड-रक्सी वा ड्रसको कुलत तर्फ

## जाँच-रक्सी बारे केही कुरा

अगाडि बढ्नको लागि वातावरणले पनि महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको देखिन्छ। उदाहरणको लागि काठमाण्डौ शहरको पाइलैपिच्छे रेष्टुरेण्ट, घर-परिवारमा अनावश्यक भै-भगड, बुझिदिने माया गर्ने र उचित रेखदेख गर्ने व्यक्तिको कमी साथै बेरोजगार आदि।

सधै तनावको मात्र सामना गर्नु पर्दा सामना गर्नु पर्दा व्यक्तिको निराशाको मात्रा बढ्न पुग्दछ। उसलाई आफू एकलो र बेसहारा भएको महसुस हुन थाल्दछ। यहि कारणले ऊ आफूलाई माया गर्ने र आफूलाई सम्हालिदिनेहरुको खोजीमा भौतारिन् थाल्दछ। बेरोजगारी र यौन प्यासको समस्याले पनि कैयौं व्यक्ति जाँड-रक्सी तथा ड्रसमा फसेको देखिन्छ भने कतिपय व्यक्तिहरु साथीभाइको करकापमा पनि एकछिनको लागि रमाइलो गर्न जाँड-रक्सीको स्वाद चाख्न पुग्छ।

विवाहित पुरुषहरुको यौन दुर्बलता र कमजोरीका कारणले पनि कतिपय व्यक्तिहरु जाँड रक्सी सेवन गरेपछि यौनशक्ति फर्केर आउँछ भन्ने भ्रमले दिनहुँ जाँड रक्सी सेवन गरेको पाइन्छ। तर यो नकारात्मक सोच मात्र

हो। यति मात्र होइन कैयौं विवाहित पुरुषहरुका श्रीमतीले यौन कार्यमा साथ नदिएका कारण पनि जाँड रक्सीका कुलतमा फसेको देखिन्छ। प्रायः विवाहित महिलाहरु आफूलाई चाहेजति सन्तान जन्माएपछि अब श्रीमानसँग यौन सम्बन्ध राख्नु पर्दैन भन्ने धारणा रहेको पाइन्छ। कतिपय महिलाहरु अन्य शारीरिक तथा कामको बोझले पनि श्रीमानसँग यौन सम्बन्ध राख्न चाहँदैनन्। यस्तो कुरा कतिपय श्रीमानहरुले बुझ्दैन। यहि निहुँमा कुनै भट्टि पसलमा गई जाँड रक्सी सेवन गरी घरमा श्रीमतीसँग भगडा गर्न थाल्दछ। यस अवस्थामा कुलतमा लागेका व्यक्ति भ्रममा परिरहेको हुन्छ कि वास्तवमा यसको समाधान के हो? उसले यतिखेर आफ्नो मुख्य समाधान के हो भन्ने बारमा छुट्याउन सकिरहेको हुँदैन।

जहाँ समस्या त्यहाँ उपाय पनि अवश्य निकाल्न सकिन्छ। जो व्यक्तिलाई के को समस्या परेको छ, त्यसको समाधान घर परिवार र समाजले बुझिदिनु पर्छ। समाधानको उपाय दुई प्रकारको हुन्छ, त्यो हुन सकारात्मक र नकारात्मक। केहि व्यक्तिलाई सकारात्मक रुपको

समस्या परेकाले जाँड रक्सीको कुलतमा फसेका छन् भने त्यसको समाधान गरी तुरुन्तै त्यसलाई जाँड रक्सीको कुलत बाट छुटकारा दिनु पर्छ। नकारात्मक रुपमा अर्थात असम्भव कुराको खोजी गरी त्यो प्राप्त नभएपछि जाँड रक्सीको कुलतमा फसेकालाई भने अलि दिमाग लगाउनु पर्ने हुन्छ। त्यस्ता व्यक्तिलाई पनि जाँड रक्सीको कुलत छुटाइदिने उपाय तिर लाग्नु पर्छ।

जाँड रक्सीको सेवन मान्छेले चार चीजको नाश गरिरहेको हुन्छ। समय, स्वास्थ्य, इज्जत र पैसा। त्यस्तै जाँड रक्सीको कुलतमा फस्ने पनि चार प्रमुख कारण छन्। बेरोजगारी, साथीभाइको करकाप, प्रेमी प्रेमिकाद्वारा धोका र श्रीमान श्रीमती बीच यौन विषयमा कुरा नमिल्नु। यी कारण बाहेक अरु पनि हुन सक्छन् तर यसलाई प्रमुख मान्न सकिन्छ।

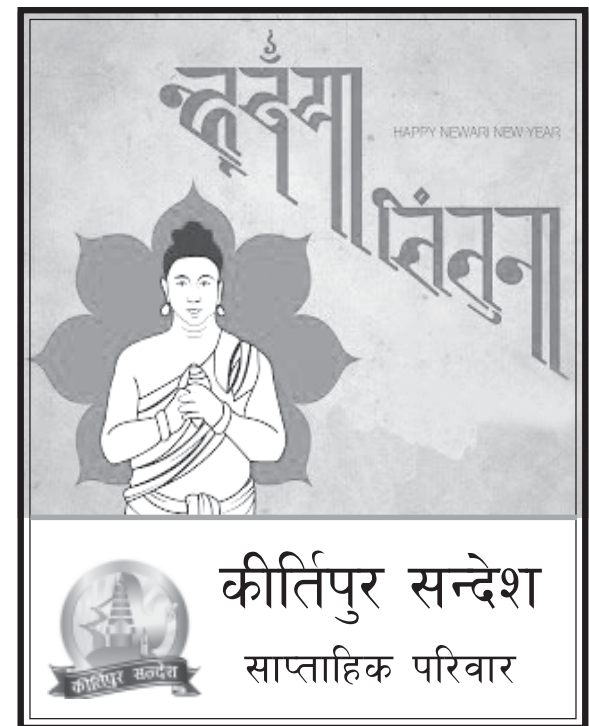
जाँड रक्सी तथा ड्रसको कुलतमा फसेका व्यक्तिलाई अभावको मात्र अनुभव भइरहेको हुन्छ। यतिबेला उसले समस्याको समाधानको तरिका पनि पत्ता लगाउन सकिरहेको हुँदैन र यहि अन्यौलताको अवस्थामा ऊ जाँड रक्सी वा ड्रसको कुलतसँग मित्रता गाँस्न पुग्दछ।

मानिसले ननस्टप रक्सी र अन्य ड्रस सेवन गरे शरीरमा

भएका १७ वटा भिटामिन र मिनरल्स नाश हुन्छ। त्यहि भएर मानिसको शारीरिक वनावट रुप रेखा दुब्ला, ख्याउटे अनुहारमा चमक नभएका सधै निरस देखिन्छ। त्यस्ता व्यक्तिले जतिसुकै मासु भात खाए पनि शरीरमा लाग्दैन। धेरै समयसम्म जाँड रक्सी तथा अन्य ड्रस सेवनका कारण मानिसको दिमागको रेकर्डर बिग्निसकेको छ भने उपचार गर्न धेरै नै गाह्रो हुन्छ। यस्तो अवस्थामा पुगेका व्यक्ति एकलै बोलिरहने, हाँस्ने रुने, बेसुरका कुरा गर्ने गर्छ। यस्तो अवस्थामा

पुगेका मानिसलाई उपयुक्त पद्धति अनुसार उपचार गर्नुपर्छ। यदि गरेन भने ठूलो दुर्घटना निम्तिन सक्छ। यो स्टेजमा पुगेका दुर्व्यसनीको पारिवारिक जीवन पूर्ण रुपमा अन्त्य भएका उदाहरण प्रशस्त छन्। कतिपयले श्रीमतीको हत्या गरेका छन्, घरमा आगो लगाई दिएका छन्। जाँड रक्सी सेवन गरी सवारीसाधन कुदाएर दुर्घटनामा परेका छन्। पुरै पागल भै सडकमा नाङ्गै हिँडेका छन्। त्यस्ता व्यक्ति आत्माहत्या गरेका केस पनि हामीले सुनेका छौं।

क्रमशः



## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. १९३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण शेयर धनी,  
सदस्य महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
ब्यक्त गर्दछौं।

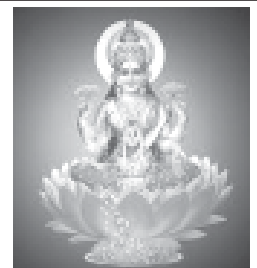
भिजन कीर्तिपुर वचत तथा

ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, टाउन प्लानिंग कीर्तिपुर -१७

फोन : ४३३६२३७

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. १९३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण शेयर  
धनी, सदस्य  
महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना ब्यक्त गर्दछौं।

स्वराज कृषि सहकारी संस्था लि.

टाउनप्लानिङ्ग नयाँबजार कीर्तिपुर-१७

फोन नं. ४३३०७५५

हैन  
त !

निरज



## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
नेपाल संवत् १९३५ नयाँ  
वर्षको अवसरमा सुख  
शान्ति एवं समृद्धिको शुभ  
कामना व्यक्त गर्दछौं ।



## A ONE Step Fashion

पांगा दोवाटो, नयाँबजार,  
कीर्तिपुर -१७, फोन : ९८४९८२७६५७

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना



शुभ दिपावली तथा  
नेपाल संवत् १९३५  
नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा  
मंगलमय हार्दिक शुभ  
कामना

सूर्य चन्द्र फार्मेसि प्रा. लि.

पांगा दोवाटो, कीर्तिपुर-१७

## मंगलमय हार्दिक शुभकामना

शुभ दिपावली तथा  
ने.सं. १९३५ नयाँ वर्षको  
अवसरमा सम्पूर्ण शेयर धनी,  
सदस्य महानुभावहरु तथा  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति  
एवं समृद्धिको शुभ कामना  
व्यक्त गर्दछौं ।



देय् धुकु बहुउद्देश्यीय सहाकारी संस्था लि.

तथा

देय् धुकू इन्भेष्टमेन्ट एण्ड रेमिटान्स  
प्रा.लि. परिवार

नयाबजार, कीर्तिपुर -१७, फोन : ४३३२४३८



## न्हू दै ११३५ या भितुना

दिपावली, छठ २०७१ तथा न्हू दै ने.सं. ११३५ को पावन अवसरमा समस्त ग्राहक एवं शुभचिन्तक महानुभावहरुमा उत्तरोत्तर प्रगति एवं सुख समृद्धिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### हाम्रा उपलब्ध च्यानलहरु



## बाघभैरब टिभी लिंक केबल प्रा.लि.

सम्पर्क : कीर्तिपुर ट्याङ्लाफाँट, कीर्तिपुर पाँगादोबाटो, अफिस नं. ८३३३०८३

प्रताप महर्जन : ९८४१५७३०३१, गौतम महर्जन : ९८६०१५५९०३, राजकुमार महर्जन : ९८४१२०२६७०



शुभ दिपाली तथा ने.सं. ११३५ नयाँ  
वर्षको अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक वर्ग एवं  
शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति एवं  
समृद्धिको शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Ace Multi Solution Tech Pvt Ltd**  
**kalimati, kathmandandu**

AUTHORISED SHOWROOM  
MOBILE MARKET N' KLINIC  
LOKTANTRIC CHOWK, KIRTIPUR 9801130119